

GEBRAUCHSANWEISUNG

Erwärmung in der Mikrowelle

Die Augenmaske in ein feuchtes Tuch wickeln und gemäß Tabelle erwärmen. Auf gleichmäßige Verteilung des Gels achten. Danach die Temperatur an der Innenseite des Handgelenks prüfen. Falls notwendig in 5 Sekunden Intervallen weiter erwärmen, bis gewünschte Temperatur erreicht ist.

Erwärmung im Wasserbad:

Augenmaske für einige Minuten in ca. 45 °C warmes Wasser legen (kein kochendes Wasser verwenden).

Erwärmungszeit:

Mikrowellen-Leistung	max. Erwärmungszeit
700 Watt	15 Sekunden
1.000 Watt	12 Sekunden
1.250 Watt	10 Sekunden

Kühlen:

Augenmaske mindestens 2 Stunden im Kühlschrank kühlen. Maximal empfohlener Hautkontakt: 20 Minuten.

Anwendungstipps:

1. Es wird empfohlen, die Augenmaske 1- bis 2-mal täglich zu verwenden, z. B. morgens und abends. Kontaktlinsen vor der Anwendung herausnehmen.
2. Die Augenmaske im warmen Wasserbad (ca. 45 °C) oder in der Mikrowelle erwärmen. Gebrauchsanweisung: siehe oben.
3. Beim Aufsetzen zwischen die Gesichtshaut/Augenlid und die Augenmaske z. B. eine angefeuchtete Kompresse/Wattepad legen, um direkten Hautkontakt zu vermeiden.
4. Die erwärmte Augenmaske für ca. 4–10 Minuten auf die geschlossenen Augenlider auflegen und mit dem flexiblen, abnehmbaren Halteband fixieren.
5. Danach eine sanfte Massage der Lidränder durchführen.
6. Abschließend die Augenlider mit einem fusselfreien Wattepad, idealerweise getränkt mit BlephaCura® Med Lidpflege, säubern.
7. Je nach Alter der Augenmaske, Anwendungshäufigkeit und Art der Erwärmung kann nach einiger Zeit ein Austausch notwendig sein.

DIE 3 SCHRITTE DER OPTIMALEN LIDHYGIENE

- 1 Liderrwärmung** mit einer geeigneten Augenmaske für ca. 4–10 Minuten, um das zähe und verdickte Sekret in den Meibomschen Drüsen und an den Lidrändern zu verflüssigen und zu lösen.
- 2 Lidmassage** zum sanften Ausstreichen der verflüssigten Sekrete. Streichen Sie hierzu mit einem Finger bei geschlossenem Auge mehrfach am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin und danach vom äußeren zum inneren Lidwinkel.
- 3 Lidreinigung** zur Entfernung der gelösten Sekrete, Ablagerungen und Keime. Streichen Sie mit einem in Reinigungsflüssigkeit (z. B. BlephaCura® Med Lidpflege) getränktem Wattepad bei geschlossenem Auge am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin und danach vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

Warnhinweise:

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung und Anwendungstipps auf der Packung sorgfältig durch. Kontaktlinsen vor der Anwendung herausnehmen. Bei Hitze- oder Kälteempfindlichkeit die Anwendung abbrechen und ggf. medizinischen Rat einholen. Wenn das Produkt beschädigt ist (das rote Gel austritt) nicht mehr benutzen, sondern im Hausmüll entsorgen. Nicht gleichzeitig mit Augentropfen, Augengelen oder Augensalben verwenden; mind. 15 Minuten warten, bevor diese Mittel wieder angewendet werden. Falls die Haut oder die Augen mit dem Inhalt der Augenmaske in Kontakt gekommen sind, die betreffenden Stellen mit sauberem Wasser gründlich abspülen. Nach jeder Anwendung die Augenmaske mit einer milden Seifenlösung reinigen. Nicht zum Verzehr geeignet! Die Augenmaske nicht zu stark erhitzen. Nicht in den Gefrierschrank legen. Direkten Hautkontakt aufgrund möglicher Erfrierungen/Verbrennungen vermeiden! Spitze Gegenstände von der Augenmaske fernhalten und keine schweren Gegenstände darauf abstellen. Kühl lagern. Bei Kindern nur unter Beaufsichtigung und nach Rücksprache mit dem Augenarzt oder Apotheker anwenden. **Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.**

PHTHALATE FREE | PHTHALATFREI

511031



Halteband
enthält Latex

Inverkehrbringer:
ERAC GmbH, DE-86415 Mering
Serviceadresse: service@erac.de
Artikel Nummer 92850

Optima Pharmazeutische GmbH
Am Söldnermoos 17, DE-85399 Hallbergmoos
blephacura.de
info@optimapharma.de

Blepha Cura®

Classic

AUGENMASKE



WARM

KALT

optima

1 STÜCK

Inhaltsstoffe:
68,7 % Wasser, 25 % Glycerin, 5% CMC-Na (Sodium Carboxymethylcellulose),
1 % Roter Farbstoff, 0,25 % Phenoxyethanol, 0,05 % Ethylhexylglycerin

Ch.B. 20/92850/25

